



ここから健康講座 (オンライン講演)

「こころとからだのデトックス」

2023年4月4日 (火曜日)
20:00開始 (20:40終了予定)

第一部 「ミネラルと酵素」

講師：益子 雅笛 (ますこ みやび)

こころとからだのケアクリニック人形町 院長
日本精神神経学会精神科専門医
日本心身医学会
・日本心療内科学会合同心療内科専門医
日本医師会認定産業医



第二部 「ミネラルと解毒」

講師：鈴木 良子

(看護師・上級食育指導士・スポーツ食育アドバイザー)

参加費：無料
どなたでもご覧頂けます
ご自由にご参加ください

参加用QRコード (スマホカメラで簡単参加) 



zoom参加 (入力にてご参加の場合)

<https://us02web.zoom.us/j/87834501885?pwd=US95NHhwL2VldUNrYU9BWXcvSWU5dz09>

ミーティングID: 878 3450 1885 パスコード: 090012

主催

こころとからだのケアクリニック

— 人形町 —

お問合せ：contact@kokokara-careclinic.com